

参加
無料

参加賞
あり

ゲームやクイズに挑戦しながら、
町歩きを楽しもう！

ライフチャレンジ ザ・ウォーク

in 東出雲



2025 11.9 (日)

会場 東出雲体育館周辺
(松江市東出雲町揖屋1139-2)

9:00 受付開始 / 9:30 スタート / 11:45 終了予定

お申込みは
こちらから

締切
10/31金



※お申込みやイベントの詳細に関しましては裏面をご覧ください！

家族・友人・仲間と
一緒に楽しく
ウォーキングしよう!!



キリトリ線

ライフチャレンジ・ザ・ウォーク in 東出雲 申込用紙

参加者氏名 ※幼児～学生の参加者は、学年までご記入ください。
※「会員」の欄は、SPORTIVOひがしいずもの会員の是非について○をしてください。

名前 ()	性別 (男・女)	年齢 ()	学年 ()	(会員・非会員)
名前 ()	性別 (男・女)	年齢 ()	学年 ()	(会員・非会員)
名前 ()	性別 (男・女)	年齢 ()	学年 ()	(会員・非会員)
名前 ()	性別 (男・女)	年齢 ()	学年 ()	(会員・非会員)
名前 ()	性別 (男・女)	年齢 ()	学年 ()	(会員・非会員)

緊急連絡先 ()

★広報誌・報告等での写真の掲載について (○をつけてご提出ください！)
(掲載しても良い ・ 掲載しないでほしい)

イベントの目的

- ・イベントへの参加をきっかけに、楽しくウォーキングを実施し、健康づくりに関する運動への関心を深めることを目的としています。
- ・ウォーキングを通して、家族や友人、地域の方々と時間を共に過ごす中で、コミュニケーションをより深めていくことも期待しています。

イベント参加に関する注意事項

- ・申し込みの際に提出していただく個人情報、取り扱いに留意し、当クラブの運営・連絡のみに使用します。
- ・活動の様子などを撮影し、広報誌や報告書に添付する場合があります。
写真の掲載をしないでほしい方に関しましては、申込書に記入欄がありますので、そちらへご記入ください。
- ・当日は動きやすい服装、シューズで参加していただき、飲み物やタオル等、その他必要な物もご用意ください。

問い合わせ及び申し込みについて

- ・右に記載のQRコードでのお申し込み、あるいは表面の申込書をご記入の上、東出雲体育館へご提出いただく方法でお申し込みをお願いいたします。 **申込期限は10月31日（金）**です。

QRコードから申し込まれた方は、参加確認のため、当日に表面の参加申込書をご持参ください！

- ・締切日を過ぎた後の参加申し込み等は、東出雲体育館へ直接お問い合わせください。

【お問い合わせ先】 東出雲体育館 TEL: (0852) 52-6722 FAX: (0852) 52-6821



お申込みは
こちら

イベントの流れ

- ① 町内をウォーキングしながら
チェックポイントを目指します！
- ② ポイントに到着したら
そこでゲームやクイズに挑戦！
- ③ たくさんのチェックポイントを目指し、
町歩きを楽しもう！



主催：NPO法人SPORTIVOひがしいずも（総合型地域スポーツクラブ）
共催：公益財団法人ライフスポーツ財団（助成金により運営しています）
後援：島根県エアロビック連盟（スズキ自販島根の助成金により運営しています）
協力：東出雲地区スポーツ推進委員・東出雲町体育協会



イベント終了後、
東出雲体育館では
スポレク祭を開催しています！

SPORTIVOのスクール活動（ダンス、器械体操）に取り組む子供たちの成果発表やスポーツ体験コーナー、骨盤調整の施術体験など様々な体験ができるイベントです！ぜひ、ご家族・友人の方と一緒にご参加ください！
詳しい内容については、スポレク祭のチラシをご覧ください