

島大スポーツクラブ 入会案内書

○活動内容

本クラブでは、陸上競技を中心としながらも様々なスポーツを取り入れたトレーニングを実施します。また、体力測定会や社会的行事（クリスマス会など）を開催することで会員の親睦を図ります。さらに、希望者には各種スポーツ大会への参加を推奨していきます。

○活動拠点

本クラブは、島根大学内にある「陸上競技場」と「第1体育館」を活動拠点とします。

毎回の講習の集合場所は、「第1体育館」とします。活動開始時間に間に合うようにお越しください。

○持ち物

室内用と屋外用のシューズ、水筒、タオル、着替え、なわとび

○活動日時

おおむね月3回、年36回程度の講習を予定しています。

基本土曜日 15:00～17:30

- 15:00～16:00 キッズクラス（年中～小学校2年生対象）
- 16:15～17:30 ジュニアクラス（小学校3年生～6年生対象）

○想定される休み

本クラブは、以下のような場合に、講習を休みにします。おおよそ2カ月分の講習スケジュールを公式HPに掲載しますので、事前にご確認ください。急な休みの場合には、公式LINEで通知します。

- (1) 大学行事などで活動場所の確保が困難な場合
- (2) 陸上競技部が大会遠征などに出掛け、指導スタッフの確保が困難な場合
- (3) 荒天により活動実施が困難な場合

12:00時点で松江市に暴風警報、暴風雪警報または特別警報が出ている場合は休みにします

- (4) 疾病が流行して集団活動によって感染拡大の恐れがある場合

○入会・退会

本クラブの入会希望者は、本クラブの目的に賛同し、別に定められた本クラブの規約を遵守できる者に限定します。別に用意されている「入会申込書」の提出をもって、本クラブの会員となります。

本クラブの退会希望者は、指導スタッフに口頭あるいは公式LINE等で申し出ることにより、任意にいつでも退会することができます。また、本クラブは、会員の都合により会費の納入がない者や本クラブの規約を遵守できない者に対して、理事会の議決を持って、除名することができます。

○講習料

本クラブの会員は、以下に定める年会費（年に 1 回：全会員）と講習料（月に 1 回：参加回数に応じた金額）を支払う必要があります。専用の月謝袋を配布しますので、封筒内に現金を封入して提出する「現金払い」、もしくは、「銀行振込」をして指定箇所に丸を付けて提出してください。

(1) 年会費：3,000 円（保険料：800 円と活動維持費：2,200 円として）

(2) 講習料

① キッズクラス：1 講習（60 分）あたり 800 円

② ジュニアクラス：1 講習（75 分）あたり 1,200 円

※最初の 1 講習は体験として無料となります。欠席した講習分を支払う必要はありません。

○講習の出欠確認

毎回の講習後（土曜日）に公式 LINE から、次回の講習の日時と出欠確認について連絡します。講習の 2 日前（木曜日）までに、指定の Google フォームにて、次回の講習の出欠を回答してください。

○駐車場と送迎について

車の場合は、正門入口の守衛室にて駐車許可の手続き後、正門横の駐車スペースに駐車し、徒歩にて第 1 体育館（陸上競技場）までお越しください。自転車の場合は、陸上競技場内（第 1 体育館前）に駐輪してください。陸上競技場前の道路は非常に狭くなっていますので、陸上競技場入口に車を停車あるいは駐車しての送迎は禁止とします。



○公式 LINE の登録

講習に関する連絡や出欠確認をしますので、必ず LINE の登録をお願いします。



○公式 HP の確認

講習のスケジュールは、公式 HP からご確認ください。



○代表者の緊急連絡先

島根大学陸上競技部 監督 清水 悠（シミズユタカ）

Email : shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp

携帯番号 : 090-4573-1017