

いろんな経験が
運動能力を
開花させる!!

参加者大募集!



こども 夢スポーツ教室

単発参加型

目的

スポーツ界でも大注目の多種目スポーツ体験!
様々な体の動きを体験することで身体的
成長を促します。スポーツ体験の有無を
問わず誰でも参加できます。

日程

- ・月1回月曜日
- ・複数参加可能です
- ・ご希望の日程をお申し込ください
- ・詳細は教室日程をご覧ください

参加方法

- 対象** 小学1~6年生
- 定員** 各回30名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
※準備の都合上、必ず事前にお申し込ください
- 参加費** 1回500円(当日受付にてお支払いください)※保険料含む
- お申込** 各回1週間前までに二次元バーコードからお申し込ください

お申込はこちら



【参加について】
※ご記入いただいた個人情報は本クラブの管理運営以外には使用致しません
※イベント、教室などクラブ活動中に撮影した写真及び映像はクラブ広報事業
(クラブ広報誌やHP等)で使用させていただく場合があります。予めご了承ください
※支払い後は原則返金致しかねます。予めご了承ください

お問い合わせ ひかわスポーツ夢クラブ

(NPO法人斐川スポーツ協会)

〒699-0624 出雲市斐川町上直江2469番地 アクティーひかわ内
☎ (0853) 72-7411 ✉ ym-club@icv.ne.jp

Instagram
やっています



令和8年度

こども夢スポーツ教室日程

参加には申込が必須です。各回1週間前までには必ずお申し込ください。複数参加大歓迎!

時間 18:30~19:30 (18:10~受付を行います) **持ち物** 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

- 5/11 バドミントン**
スポーツの基本は遊びから!
運動機能の基礎を体験しよう
会場: アクティーひかわ体育館
講師: 西野バドミントンスポーツ少年団
- 6/1 陸上**
100m10秒台の講師から
「足が速くなるコツ」を学ぼう
会場: アクティーひかわ体育館
講師: 多田スポーツアカデミー
- 6/29 ダンス**
近年人気急上昇! 楽しく
みんなでLet's Dancing♪
会場: アクティーひかわ多目的ホール
講師: Mind
- 8/17 フットサル**
ディオッサの選手達と一緒に
楽しく学べるチャンス
会場: アクティーひかわ体育館
講師: デイオッサ出雲FC
- 9/7 タグラグビー**
こどもでも安全に楽しめる
ラグビー体験
会場: アクティーひかわ体育館
講師: 島根県ラグビーフットボール協会
- 10/5 バレーボール**
ボール遊びや様々な道具を
用いた練習でバレーに挑戦
会場: アクティーひかわ体育館
講師: 荘原バレーボールスポーツ少年団
- 11/2 野球**
ボール打ちやストラック
アウトなど内容盛りだくさん
会場: アクティーひかわ体育館
講師: 西野野球スポーツ少年団
- 12/7 バasketボール**
スサノオマジック指導者
直伝! 一緒に対決できるよ
会場: 斐川第1体育館
講師: スサノオマジック
- 1/18 ドッジボール**
ボールの投げ方や取り
方を教わり実際に対決しよう
会場: アクティーひかわ体育館
講師: 西野ドッジボールスポーツ少年団
- 2/1 スポーツ鬼ごっこ**
鬼ごっこにいろんな
ルールが加わって楽しさ倍増!
会場: アクティーひかわ体育館
講師: しまね鬼ごっこ協会

親子参加大歓迎!
ご家族は申込不要

特別開催! 「なわとびが上達する」教室

11月23日(月祝) 18:30~19:30 in アクティーひかわ体育館



講師 三村大輔(みっちゃん)

- ・全日本縄跳び選手権優勝
- ・世界大会種目別3位
- ・かけ足飛び1分間348回(元ギネス世界記録)
- ・二重跳び2476回 ・三重跳び448回

学校の授業や遊びで挑戦することが多いなわ
とびですが、誰も教えてくれない現実...
冬になる前にコツを教わりましょう(定員30名)

※自分のなわとびを持ってきてください