

島根県立水泳プール スポーツ教室

こどものコース

2次 令和8年9月上旬～12月上旬

3次 令和8年12月中旬～3月中旬 ※各教室期間内に10回実施



令和8年9月からプールの改修工事を実施するため、2次教室以降はプールの教室を実施しません。詳細は県立水泳プールHPをご覧ください。

トランポリン 定員 15名

トランポリンやマット運動等により、バランス感覚や平衡感覚を養うとともに、基礎体力の向上を図り、総合的な運動能力を高めます！
※初めての方は初級からお申し込みください。

★対象 小学生

★開催日

土曜日 13:00～14:00(初級)
14:00～15:00(中・上級)



ジュニアダンス 定員 15名

ストレッチで体をほぐし、体の一部を動かす練習（アイソレーション）やリズムトレーニングを行います。ダンス初心者の子も是非ご参加ください！

★対象 小学生（3年生以上）

★開催日

金曜日 16:30～17:30



参加料

4,000円 (10回) 2つ目以降の教室は3,200円

R8年度スポーツ安全保険に
加入していただきます
※R8年度未加入者のみ対象

800円

申込の流れ

①抽選申込期間

プールへご来場のうえお申し込みください。電話受付はできません。

②抽選結果発表

場内掲示及びHPにて抽選結果を発表します。

③参加申込手続期間

申込書と参加料をご持参のうえ受付にてお申し込みください
△期間内に申込がない場合、キャンセル扱いとなります

注意事項

- ◎抽選申込をしていない方は抽選に参加できません。必ず①抽選申込期間内にお申し込みください。
- ◎定員を超えた教室は抽選を行います。
- ◎参加申込はお子様1名につき1つの教室のみとなります。
※②以降、定員に空きがある場合は、2つ目の申込が可能となります。
- ◎①抽選申込期間にお申し込みいただいた方は、必ず③参加申込手続期間に申込手続を行ってください。
- ◎抽選になった教室でキャンセルが発生した場合、抽選に落選した方の中から、職員で再抽選をします。

主催：公益財団法人 島根県スポーツ協会 主管：島根県立水泳プール 後援：松江市

島根県立
水泳プール

詳細は公式HPをご覧ください！ ⇨

☎ 0852-26-4583

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4-2

