

走るって、**楽しい!** もっと**速く**、もっと**強く!**

RUNNING

陸上教室

一緒に、限界を超えよう!

日曜日開催!

9.6日

場所

浜山公園野球場

時間

9:00~12:00

対象

障害がある方も、ない方も

どなたでもご参加いただけます!

初心者も**経験者**も大歓迎!



走るのが
もっと楽しくなる!

基礎からしっかり
サポート!



運動が苦手でも
大丈夫!

一人ひとりに合わせた
指導で安心!



みんなで一緒に
チャレンジ!

仲間と一緒に成長
できる!



OSTRICH CLUB
SHIMANE

I keep making an effort for my dream

申込・問い合わせ

オーストリッチクラブ 安井

080-6320-3562

simane-yasui.parasupo@icv.ne.jp

Instagram
最新情報はこちら!



@OSTRICH_TRACK_AND_FIELD